



GPS Watch and Heart Rate Monitor



Uživatelská příručka

Účel použití

GPS hodinky RUGPS1 disponují navigačním systémem, využívají satelitů, které obíhají okolo země. Díky tomu tak lze určit i pozici uživatele, kdykoli a kdekoli na světě.

- GPS hodinky je možné použít jako globální systém pro místo určení.
- GPS hodinky se používají především pro měření vzdálenosti, rychlosti, měření nadmořské výšky a navigaci pomocí satelitní sítě v USA a jsou vhodné zejména pro sport jako je běh, cyklistika, turistika, jachting, lyžování atd.
- Hodinky nejsou vhodné pro náročné aplikace, jako je paragliding, parašutismus a letecký sport.
- Hodinky nejsou vhodné pro komerční použití.

Hodinky lze také použít jako tréninkový, pomocný nástroj pro měření a zobrazení tepové frekvence. Nejedná se o zařízení určené pro zdravotnické účely. Jakékoliv jiné použití je v rozporu s účelem použití a může představovat riziko zranění nebo poškození výrobku. Výrobce v takovém případě nenes odpovědnost za takto vzniklé škody. Další informace a pokyny k užívání najdete v tomto návodu. Technické změny vyhrazeny.

Důležitá bezpečnostní opatření a údržba

Bezpečnostní pokyny

- Z bezpečnostních důvodů neobsluhujte hodinky za jízdy. Zastavte, nebo ponechte nastavení hodinek na spolucestujících. Neztrácejte pozornost při jízdě na komunikaci. V opačném případě může dojít k nehodě a zranění osob.
- Nikdy neotvírejte kryt hodinek nebo hrudní popruh, neobsahují žádné uživatelsky opravitelné části (výjimkou je otevření prostoru pro baterie na hrudním popruhu pro výměnu baterie).
- Na hodinky nepokládejte žádné předměty a nevyvíjejte žádný mechanický tlak na displej. Zabráníte tím poškození displeje.
- Nedotýkejte se displeje ostrými předměty.
- Použití výrobku, stejně jako většiny další výrobků používající lokalizaci GPS, je závislé na provozu satelitů, které jsou provozovány vládou USA. V případě provozních změn těchto satelitů, může dojít k výraznému ovlivnění funkce i výkonu hodinek.

Ohrožení pro děti a osoby závislé na pomoci

- Tento výrobek není určen pro používání osobami (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými a duševními schopnostmi či osobami s nedostatkem zkušeností a/nebo nedostatkem znalostí pro použití, pokud nejsou pod dohledem osoby zodpovědné za jejich bezpečnost, nebo pokud neobdržely instrukce, jak výrobek používat.

Důležité: Před zahájením pravidelného cvičebního programu se vždy poradte se svým lékařem. Hodinky nejsou zdravotnický přístroj, jedná se o tréninkový nástroj pro měření a zobrazení tepové frekvence. Ve spojení s kardiostimulátory smí být výrobek používán pro měření tepové frekvence výhradně po konzultaci s lékařem.

Poznámka: Hrudní pás může obsahovat latexové složky. V případě tohoto materiálu může dojít v ojedinělých případech k alergické reakci při styku s kůží, jako je podráždění nebo zarudnutí pokožky. Pokud zaznamenáte lehké zarudnutí pokožky, hrudní pás dále nepoužívejte. V takovém případě vám doporučujeme obrátit se na dermatologa.

Opravy

S veškerými opravami a technickými dotazy se obraťte na autorizovaný servis.

Vodotěsnost

Hodinky jsou vodotěsné do 3 barů. V následující tabulce můžete zjistit, pro které činnosti a za jakých podmínek jsou hodinky vhodné. Údaje jsou založeny na zkoumání těsnosti podle DIN 8310.

Děšť, stříkající voda	Mytí auta	Sprcha	Koupání, plavání	Vodní sporty
Ano	Ano, ale bez ponoření do vody	Ne	Ne	Ne

Nedotýkejte se tlačítek, pokud jsou hodinky mokré. Jedině prostřednictvím tlačítek se může dostat voda do hodinek. Hodinky se pak mohou nevratně poškodit. Vezměte prosím na vědomí, že slaná a teplá voda může urychlit korozi kovových dílů.

Při extrémních teplotních rozdílech (např. při přechodu ze sauny do bazénu, z opalování do studeného moře) není možné zaručit vodotěsnost. Vzhledem k teplotním rozdílům se může vytvořit kondenzace vody uvnitř hodinek, což povede k jejich poškození.

Hrudní pás je odolný proti stříkající vodě, pokud v následujících případech:

Děšť, stříkající voda	Mytí auta	Sprcha	Koupání, plavání	Vodní sporty
Ano	Ne	Ne	Ne	Ne

Otřesy a vibrace

Hodinky jsou chráněny proti nárazům při běžném nošení na paži.

Elektromagnetická kompatibilita

Hodinky nevystavujte silnému magnetickému poli (například transformátorů). V takovém případě může dojít k způsobení rozdílů v měření času, určení pozice a celkové funkci hodinek.

Provozní teplota

Hodinky mohou být v provozu při teplotě od 0 ° C do 50 ° C. Uskladnění vhodné při teplotě -10 ° C až 60 ° C. Nevystavujte hodinky extrémním teplotám (například v zaparkovaném vozidle na přímém slunečním světle) a trvale vlhkému prostředí.

Poznámka: Poruchy v zobrazení při teplotách v rozmezí od -10 ° C do 0 ° C nejsou závadou hodinek, jedná se o ovlivnění funkce baterie za nízkých teplot. Elektrochemické procesy v bateriích a akumulátorech podléhají vlivům okolních teplot. Čím nižší je okolní teplota, tím je pomalejší je proces nabíjení. Teploty pod bodem mrazu baterii / akumulátor „zmrazí“. Tím následně dochází k výraznému ovlivnění jejich životnosti.

Provoz na baterie

Hodinky jsou napájeny vestavěnou lithium polymerovou baterií, kterou nelze vyměnit.

Hrudní pás je napájen lithiovou baterií 3 V typ CR 2032.

- Akumulátor hodinek nelze vyměnit ani odstranit.
- Hodinky nevystavujte zdrojům tepla nebo míst s vysokou teplotou, jako je například vystavení hodinek na přímém slunečním světle ve vozidle.
- Hodinky nevhazujte do ohně.
- Hodinky nabíjejte pouze s dodávaným USB kabelem. Při jiném nabíjení může dojít k přehřátí akumulátoru a následnému požáru nebo výbuchu.
- Nenabíjejte hodinky v blízkosti zdrojů tepla nebo v autě na slunečním světle. Vysoké teploty mohou vést ke zničení akumulátoru.
- Nedodržení těchto pokynů může mít za následek zkrácení životnosti integrovaného akumulátoru a k poškození hodinek.
- Baterii vyměňte pouze za stejný typ.
- Baterie nesmějí být nabíjeny nebo různými způsoby reaktivovány. Baterie nerozebírejte, nezkratujte a nevhazujte do ohně.
- Baterie uchovávejte mimo dosah dětí. Po spolknutí mohou být životu nebezpečné. Baterie a hrudní pás proto uchovávejte mimo dosah malých dětí. V případě spolknutí baterie neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

Vybitou baterii vyjměte z hrudního pásu. V opačném případě může dojít k úniku obsahu baterií. Obsah baterií nesmí přijít styku s pokožkou, očima a sliznicemi. Při styku elektrolytu z baterie a kůže postižené místo okamžitě opláchněte čistou vodou a vyhledejte lékařskou pomoc. Pokud je to nezbytné, vyčistěte kontakty baterie a kontakty v hodinkách. Nedodržení těchto pokynů může vést k poškození nebo výbuchu baterie. Informace o výměně baterie v hrudním pásu naleznete v příslušné části.

Údržba a čištění

Upozornění! V hodinkách a hrudním pásu se nenacházejí žádné uživatelsky opravitelné části. Hrudní pás před každým použitím pouze očistěte.

- V případě výskytu potíží při nabíjení zkontrolujte kontakty na zadní straně hodinek, které mohou být znečištěné vylučovaným potem a kožními šupinkami. Vyčistěte je špičatým kovovým předmětem (například pinzetou).
- Hodinky a hrudní pás čistěte měkkým a navlhčeným hadříkem, který nepouští vlákna.
- Pro čištění nepoužívejte žádná rozpouštědla, korozivní nebo plynné čisticí prostředky.
- Ujistěte se, že na displeji nezůstanou kapky vody. Nevystavujte displej přímému slunečnímu světlu nebo ultrafialovému záření.

Rozsah dodávky a funkční klávesy

Rozsah dodávky

1 GPS hodinky (RUNGPS1, typ D02I280 včetně vestavěného lithium polymerového akumulátoru).

1 Hrudní pás (skládá se z čidla a elastického pásku)

(RUNGPS1, typ T00018D včetně lithiové baterie – 3 V CR2032)



Senzor:



Elastický pás:



1 USB kabel



1 Držák na kolo

Včetně 2 pásků na kabely a 1 vymešovací podložka.



Funkční tlačítka





Uvedení do provozu

Před uvedením do provozu doporučujeme pečlivě přečíst tuto část návodu. Displeji hodinek zakrývá ochranná folie. Před prvním použitím folii odstraňte.

Ochrannou folii udržujte vždy mimo dosah dětí. V opačném případě hrozí dětem nebezpečí udušení!

Hodinky jsou dodávány ve vypnutém stavu. Pro zapnutí hodinek stiskněte a přidržte tlačítko „LAP/RESET“ po dobu cca 5 sekund. Jako první se po spuštění zobrazí:



Hodinky je možné nosit jako náramkové hodinky nebo pomocí dodaného držáku připevněné na řídítka jízdního kola.

Montáž držáku na řídítka jízdního kola

- Držák umístěte na řídítka vašeho kola.
- Použijte dodávanou vymešovací pásku, pokud je držák na řídítkách příliš volný. Držák je také možné zafixovat pomocí pásek na kabely (binder).
- Připevněte hodinky na držák na kole.

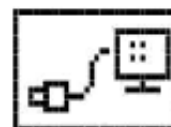
Nabíjení akumulátoru

Hodinky mají vestavěný lithium-polymerový akumulátor. Před prvním použitím nabijte hodinky. Nabíjení trvá přibližně 3 hodiny. Doporučujeme, před nabíjením, kontakty hodinek dobře usušit, předtím než začnete s nabíjením. Zpomalí se tím proces koroze. Připojte USB kabel do hodinek (viz následující obrázek) a druhý konec kabelu zasuňte do USB portu PC. Instalace ovladače není při nabíjení akumulátoru nutná.



Během nabíjení se na displeji zobrazí následující symbol:

Pokud je akumulátor plně nabitý, zobrazí se „Battery full“.

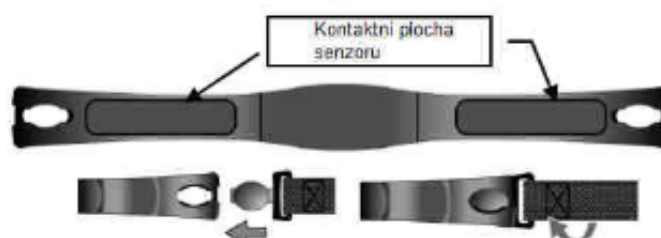


Hrudní pás

Přední strana senzoru:



Zadní část senzoru:



Spojte elastický pásek se senzorem. Umístěte elastický pásek tak, aby se senzor nacházel pevně na hrudníku pod prsními svaly.



Pro optimální přenos tepové frekvence noste hrudní pás s prostorem pro baterie na pravé straně (z pohledu uživatele). Pro zajištění dobrého kontaktu s pokožkou je třeba navlhčit kontakty senzoru nebo použijte EKG gel (k dostání ve lékárnách). Po vložení baterie, je pás připraven k použití.

Obecné informace o GPS přenosu

Pro optimální používání funkce GPS musí být dodrženy následující pokyny. Hodinky jsou vybaveny funkcí globálního systému pro určení polohy (GPS Global Positioning System), který se využívá hlavně pro měření vzdálenosti, rychlosti, měření nadmořské výšky a navigaci pomocí satelitní sítě provozované USA, jež jsou zodpovědní za její přesnost a také údržbu.

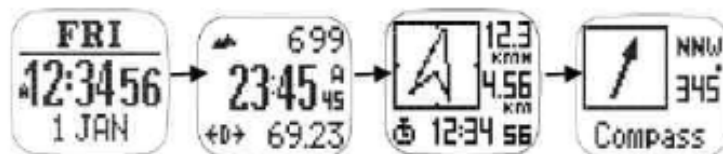
Pouze při jasném počasí (jasná obloha) a vhodném rozsahu příjmu je zaručen perfektní příjem satelitního signálu.

Satelitní signál je velmi citlivý na vnější vlivy, které mohou významně omezit výkon a přesnost funkcí hodinek. Patří sem především nepříznivé povětrnostní podmínky (například sněžení), stejně tak špatný rozsah příjmu (pokud jsou hodinky zakryty oděvem nebo jinými předměty). Omezit příjem mohou také výškové budovy, pozice v údolí nebo propasti. Příjem GPS je výrazně omezen uvnitř budov kde může omezení být natolik výrazné, že příjem není k dispozici vůbec. Naopak v blízkosti okna s volným výhledem na oblohu může být v závislosti na aktuální poloze satelitu správně určena/vyhledána vaše pozice. Ve vnitřních prostorách a sklepech je GPS příjem prakticky nemožný.

Provozní režimy

Hodinky disponují základním funkčním režimem, který je možné změnit po krátkém stisku tlačítka „MODE“. Režimy jsou popsány v následující části, jedná se o režim:

- Hodinek
- Workout (tělesné cvičení)
- Navigace
- Kompas



Režim Nastavení:

Vyvolání režimu nastavení: Stiskněte a přidržte tlačítko „MODE“

V režimu Nastavení:

Stiskněte tlačítko „ST./STP.“ nebo „LAP/RESET“

→ volba požadované položky v menu nebo změna nastavení/hodnoty.

Stiskněte tlačítko „VIEW“.

Potvrzení položky v menu nebo nastavení/hodnoty.

Opuštění režimu nastavení: Stiskněte a přidržte tlačítko „MODE“.

Režim nastavení

Pro vstup do režimu nastavení stiskněte a přidržte tlačítko „MODE“.

Struktura menu:

- | • Workout | Trénink / cvičení |
|---------------|--|
| ➤ Profil | |
| - Select | Výběr tréninkového profilu |
| - Customize | Tréninková údaje pro výběr tréninkového profilu 1 – 3 |
| - Reset | Výchozí nastavení dat o tréninku |
| ➤ History | Přehled uložených údajů o cvičení |
| ➤ Smart Lap | |
| - By Dist | Automatické počítadlo okruhů „Lap by distance“ |
| - Lap →WP | Automaticky generované navigační body z okruhů „Lap to Waypoint“ |
| - Alert | Aktivace upozornění „Lap by distance“ |
| ➤ View Scan | Automatické přepínání mezi 3. různými zobrazeními |
| ➤ Track Log | Nastavení intervalu pro měření |
| ➤ Delete | |
| - Delete Last | Vymazání dat z posledního tréninku |
| - Delete All | Vymazání všech předchozích tréninků |

- **Navigace**
 - Sel Path Výběr trasy
 - Del Path Vymazání trasy
 - Nav Mode Volba typu navigace
 - WR Radius Nastavení poloměru navigačního bodu
- **GPS**
 - ON / OFF Aktivace / Deaktivace GPS přenosu
 - Timeout Nastavení přerušení GPS
 - AGPS Funkce asistovaná GPS (datum vypršení platnosti)
- **HRM** **Měření tepové frekvence**
 - ON/OFF Aktivace/Deaktivace měření tepové frekvence
 - HR zone
 - Select Výběr tréninkové oblasti (zóny)
 - Customize Změna horní a dolní hranice
 - Alert Aktivace alarmu tréninkové zóny
 - Reset Návrat do základního nastavení horní a dolní hranice
 - Max. HR Nastavení maximální tepové frekvence
 - Pairing Spárování hrudního pásu s GPS hodinkami
- **Settings** **Nastavení**
 - Timer Stopky
 - Alarms Nastavení alarmu (signalizace)
 - Time / Date
 - Home Time Místní čas
 - GPS Upd Nastavení aktualizace času prostřednictvím GPS
 - Time Zone Nastavení časového pásma
 - Manual Ruční nastavení času
 - Dual Time Nastavení druhého času
 - Format Nastavení 12 / 24 hod formátu času
 - User Uživatel
 - Gender Výběr pohlaví
 - Birth Date Nastavení data narození
 - Weight Hmotnost
 - System Konfigurace systému
 - Sound Zvuk

- Key tones Aktivace / Deaktivace tónu kláves
- Chimes Aktivace / Deaktivace signalizace
- Contrast Nastavení kontrastu displeje
- Units Jednotky
 - Dst / Spd Nastavení jednotky pro měření rychlosti a vzdálenost
 - Position Nastavení jednotky zeměpisné délky a šířky
 - Weight Nastavení jednotky tělesné hmotnosti
- Compass Kompas
 - Declinate Nastavení odchylky
 - Calibrate Kalibrace kompasu
- Language Jazykové nastavení
- Sys Reset Reset systému
- **Memory (Paměť)** Vyvolání údajů z paměti

Uživatelská nastavení

Následující údaje jsou nutné pro výpočet spotřeby kalorií nebo maximální tepové frekvence.

Výběr pohlaví

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „User“ → „Gender“
- „Male“ (muž) / „Female“ (žena)

Nastavení data narození

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „User“ → „Birth Date“
- Nastavte rok, měsíc a den narození

Nastavení hmotnosti

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „User“ → „Weight“
- Zadejte vlastní hmotnost

Nastavení systému

Aktivace / Deaktivace tónu tlačítek

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „System“ → „Sound“
- Pro aktivaci / deaktivaci tónů tlačítek zvolte ON / OFF (zapnuto / vypnuto)

Aktivace/Deaktivace alarmu (signalizace) hodinek

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „System“ → „Sound“ → „Chime“
- Pro aktivaci / deaktivaci signalizace zvolte ON / OFF (zapnuto / vypnuto)

Nastavení kontrastu LCD displeje

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „System“ → „Contrast“
- Nastavte požadovanou úroveň kontrastu od 3 (světlý) až po 16 (tmavý)

Nastavení jednotky pro měření rychlosti a vzdálenosti

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „System“ → „Units“ → „Dst / Spd“
- Zvolte „Metric“ pro výběr jednotek km/h a „Statute“ pro výběr jednotek ml/mph nebo „Nautical“ pro námořní míle a uzly

Nastavení jednotky zeměpisné délky a šířky

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „System“ → „Units“ → „Position“
- Zvolte „0°00'00.00 N“ pro zobrazení ve stupních / minutách / sekundách nebo „0.000000 N“ pro zobrazení v desetinných stupních.

Nastavení jednotky tělesné hmotnosti

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „System“ → „Units“ → „Weight“
- Zvolte „kg“ pro zobrazení v kilogramech nebo „lb“ pro zobrazení v librách

Jazykové nastavení

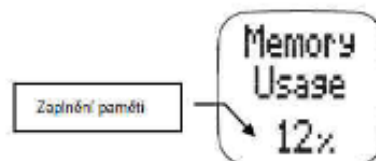
- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „System“ → „Language“
- Zvolte požadovaný jazyk (na výběr jsou angličtina, francouzština, španělština, němčina, italština)

Reset systému

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „System“ → „Sys reset“
- Zvolte „On“ pro reset systému. V tomto případě se všechny nastavené hodnoty uvedou do továrního nastavení a všechna data (cesty, body cesty, souhrny tréninků, atd.) budou odstraněny. Výběrem „Off“ se reset systému neprovede.

Vyvolání stavu paměti

V režimu nastavení zvolte „Memory“. Na displeji se následně zobrazí:



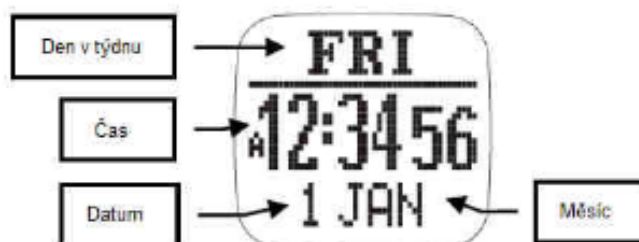
Zaplněná paměť hodinek se zobrazí v %. 1% paměti odpovídá cca 480 uloženým trasovým bodům GPS.

Upozornění: Ujistěte se, že hodinky automaticky neprovádí odstraňování uložených dat z paměti. Aktivací funkce automatického odstranění nastavíte možnost, při které dojde po přenosu dat z hodinek do PC k odstranění dat v hodinách (přesunutí). Funkci aktivujete v aplikaci **runtastic Connect** v Menu Settings / Options.

Pokud je paměť hodinek zcela zaplněná, není možné provádět další záznamy, záznam tréninku v režimu Workout pak není možné spustit. To znamená, že tlačítko ST./STP se tak stává neaktivní. Předtím, než dojde k zaplnění paměti, hodinky na displeji zobrazí „Memory full!“

Režim času

Stiskněte a přidržte tlačítko „MODE“ dokud hodinky nepřejdou do režimu času:



V režimu času jsou k dispozici další funkce. Mezi jednotlivými funkcemi lze přepínat pomocí tlačítka „VIEW“:

- Čas a datum
- Indikátor stavu akumulátoru
- Stopky
- Alarm
- Druhý čas (Dual Time)

Čas a datum

V režimu času stiskněte tlačítko „VIEW“:



Aktualizace času GPS

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „Time Date“ → „Home TIME“ → „GPS Upd“
- Vyberte ON / OFF. Výchozí nastavení je „ON“, což znamená, že při čas čas a datum se aktualizuje prostřednictvím GPS signálu.

Poznámka: GPS signál se vysílá ve formátu GMT (Greenwich Mean Time). Proto je možné nastavit i různá časová pásma.

Nastavení časového pásma

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „Time Date“ → „Home TIME“ → „Time Zone“
- Časové pásmo můžete nastavit buďto od -12:00 do +12:00 nebo „By longitude“. Při výběru funkce „By longitude“ se hodinky se budou snažit vypočítat časové pásmo na základě zjištěné zeměpisné délky. Pokud však v takovém případě nedojde ke správnému časovému nastavení, bude nezbytné nastavit časové pásmo po hodinách (např. +1:00).

Nastavení 12 / 24 hodinového formátu

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „Time Date“ → „Format“
- Zvolte buď 12, nebo 24 hodinový formát.

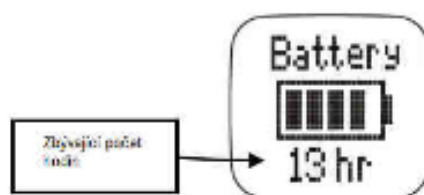
Manuální nastavení času


Pokud není možný žádný GPS signál je možné čas nastavit také ručně:

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „Time Date“ → „Home Time“ → „Manual“
- Nastavte sekundy, minuty, hodiny, rok, měsíc a den.

Indikátor stavu baterie

V režimu času stiskněte tlačítko „VIEW“:



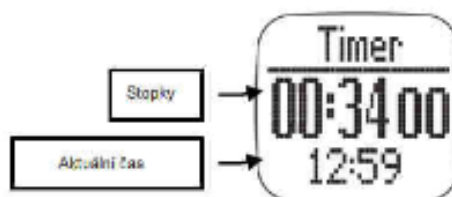
Při použití funkce GPS se zobrazuje odhad zbývajících času provozu baterie. Pokud je akumulátor téměř vybitý, rozsvítí se následující na displeji symbol . Přitom dojde k deaktivaci funkce GPS a měření tepové frekvence.

Stopky

V režimu času stiskněte tlačítko „VIEW“:

Nastavení stopek

- V Menu nastavení zvolte „Settings“ → „Timer“
- Nastavte hodiny, minuty a sekundy pro stopky.



Použití stopek (režim Timer)

- Pro spuštění nebo zastavení stopek stiskněte tlačítko „ST./STP.“
- Při zastavení stopek a stisknutí tlačítka „LAP/RESET“ dojde k vynulování uloženého času.
- Před vypršením nastaveného času, uslyšíte v posledních 10. sekundách pípnutí každou sekundu. Pro vypnutí signalizace stiskněte jakékoli tlačítko.

Alarm (signalizace)

V režimu čas tiskněte tlačítko „VIEW“:



- Pro výběru alarmu 1 – 5 stiskněte tlačítko „ST./STP.“
- Pro aktivaci / deaktivaci alarmu ON / OFF stiskněte tlačítko „LAP/RESET“.

Nastavení času a formátu signalizace

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „Alarms“
- Zvolte alarm (signalizaci) 1 – 5 a nastavte hodinu a minutu signalizace. Přitom začne blikat nabídka „ON / OFF“
- Vyberte „ON“ pro aktivaci signalizace. „OFF“ signalizaci deaktivuje.

Daily	Denně
Sun	Neděle
Mon	Pondělí
Tue	Úterý
Wed	Středa
Thu	Čtvrtek
Fri	Pátek
Sat	Sobota
Mon-Fri	Pondělí - Pátek

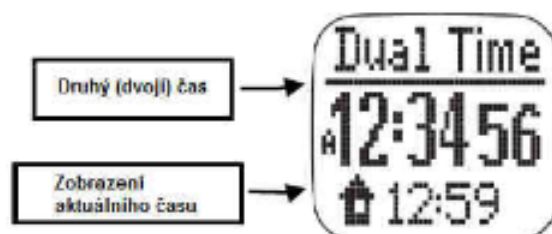
Vypnutí alarmu

Po spuštění alarmu jej můžete vypnout stiskem libovolného tlačítka.

Druhý (dvojitý) čas - Dual time

Pomocí této funkce můžete nastavit druhý čas.

V režimu čas tiskněte tlačítko „VIEW“, dokud se na displeji nerozsvítí následující zobrazení:

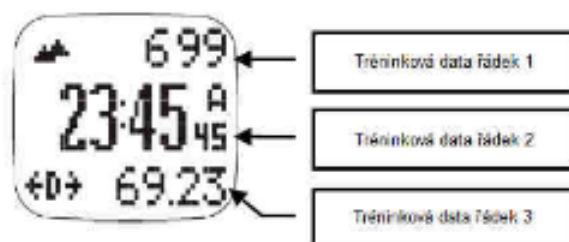


Nastavení druhého času

- V režimu nastavení zvolte „Settings“ → „Time Date“ → „Dual Time“
- Nastavte požadovanou odchylku (od aktuální času a druhého času) v krocích po 30 minutách.

GPS režim Workout (trénink)

Stiskněte a přidržte tlačítko „MODE“. Tím přejdete do režimu Workout (trénink):



V režimu Workout můžete zaznamenávat rychlost, vzdálenost, tréninkový čas, tepovou frekvenci a mnoho dalších zajímavých údajů, jež můžete později uložit do PC pomocí aplikace runtastic Connect.

GPS režim Workout je propojen s režimem GPS navigace. Spuštění a zastavení funkce Workout a měření času jednotlivých tras / kol probíhá zároveň.

Měření tepové frekvence

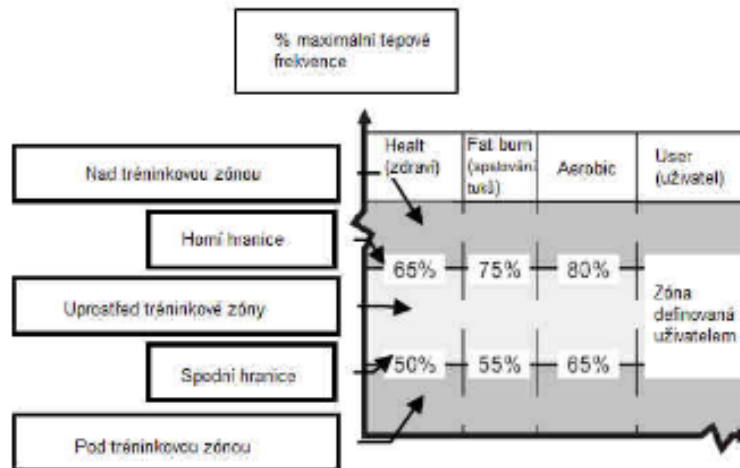
Aktivace měření tepové frekvence

- V režimu nastavení zvolte „HRM“ → „ON/OFF“, nastavte na „ON“

Tím se spustí měření tepové frekvence.

Tréninkové oblasti (zóny)

K dispozici jsou tři předdefinované tréninkové oblasti (Zdraví, Spalování tuků a Aerobik) a dále uživatelsky definovaná tréninková oblast (User). Hodinky automaticky vypočítají na základě zadaného věku maximální tepovou frekvenci, stejně jako osobní horní a dolní hranici 3 přednastavených tréninkových oblastí. V závislosti na vašem cíli, kterého chcete svým tréninkem dosáhnout, nastavte na začátku odpovídající tréninkovou zónu.



Výběr tréninkové oblasti

- V režimu nastavení zvolte „HRM“ → „HR Zone“ → „Select“
- Zvolte jednu ze 3. předvolených tréninkových oblastí nebo uživatelsky definovanou oblast (User).

Změna horní a spodní hranice

- V režimu nastavení zvolte „HRM“ → „HR Zone“ → „Customize“
- Zvolte jednu ze 3. tréninkových oblastí nebo uživatelsky definovanou oblast (User), pokud chcete změnit horní / spodní hranici.
- Zadejte požadovanou horní a spodní hranici tepové frekvence.

Obnovení výchozího nastavení horní a spodní hranice

- V režimu nastavení zvolte „HRM“ → „HR Zone“ → „Reset“

Nastavení maximální tepové frekvence

- V režimu nastavení zvolte „HRM“ → „Max.HR“ a nastavte vámi specifikovanou tepovou frekvenci.

Aktivace alarmu tréninkové oblasti

- V režimu nastavení zvolte „Puls“ → „Pulszone“ → „Alarm“ → „On“

Pokud se tepová frekvence při tréninku dostane mimo nastavenou horní a spodní hranici tepové frekvence zazní zvukový signál. Signalizace tréninkové oblasti funguje pouze v režimu Workout.

Spárování (bezdrátové propojení) hrudního pásu a hodinek

Hrudní pás má vlastní ID a při výrobě byl automaticky spárován s hodinkami. Tím je vyloučeno jakékoliv vzájemné rušení. V případě, že v budoucnu dojde k výměně hrudního pásu nebo hodinek, je nezbytné znovu provést spárování obou zařízení.

- V režimu nastavení zvolte „Puls“ → „ON/OFF“, funkci pulsu nastavte na „OFF“.
- V režimu nastavení zvolte „HRM“ → „Pairing“.
- Několik sekund poté se dotkněte senzorové kontaktní plochy na hrudním pásu.
- Pokud je spárování úspěšné, zobrazí se „DONE!“ (hotovo).
- Pokud se zobrazí „FAIL“, párování se úspěšně nezdařilo. Proveďte znovu stejný postup.
- Po spárování nastavte funkci pulsu na „ON“.

Tréninkové profily a údaje Workout

Hodinky disponují 5 různými tréninkovými profily:

Běh, cyklistika, turistika, jachting a „User“ (uživatelsky definovaný). Názvy těchto profilů můžete změnit pouze prostřednictvím aplikace runstatic Connect.

Výběr Workout profilu

- V režimu nastavení zvolte „Workout“ → „Profiles“ → „Select“
- Zvolte jeden z 5 tréninkových profilů.

Pro každý tréninkový profil jsou dostupná 3 zobrazení. Každé zobrazení se skládá ze 3. řádků tréninkových dat.

Údaje o tréninku data je možné vybrat ze seznamu. Uživatel tak může vybrat pouze taková data, která jsou důležitá. Výběr tréninkových dat je možné provést v režimu nastavení času pomocí GPS, ale také v aplikaci runstatic Connect, což je velmi jednoduché.









Výběr údajů Workout

- V režimu nastavení zvolte „Workout“ → „Profiles“ → „Customize“
- Zvolte jeden z 5. tréninkových profilů, pro který chcete nastavit tréninkové údaje.
- Zvolte zobrazení 1 – 3 (View 1 – 3) tréninkových dat pro každé 3. řádky

Workout (tréninkové) údaje řádků 1 a 3

Altitude	Výška	▲ 999
Calories	Kalorie	Cal 999
Distance	Vzdálenost	↔ 99.99
Heading	Směr (zobrazení ve stupních)	⊙ 359°
HR-Avg	Průměrná tepová frekvence	AV♥ 124 55%
HR-Max	Maximální tepová frekvence	↑♥ 124 55%
HR-Min	Minimální tepová frekvence	↓♥ 124 55%
HR	Aktuální tepová frekvence	♥ 124 55%
HRZ-Abv	Doba nad tréninkovou oblast	⌚ 9:99 55
HRZ-Blw	Doba pod tréninkovou oblast	⌚ 9:99 55
HRZ-In	Doba v tréninkové oblasti	⌚ 9:99 55
LapDist	Délka okruhu	Ⓛ 99.99
LapNo	Počet okruhů	Lap 23
LapTime	Čas okruhu	Ⓛ 23'45" 55
Pace Avg	Průměrná rychlost (čas na km)	AV⚡ 9:59
Pace Max	Maximální rychlost (nejrychlejší čas na km)	↑⚡ 9:59
Pace	Aktuální rychlost (čas na km)	⚡ 9:59
Speed Avg	Průměrná rychlost	AVⓂ 9.9
Speed Max	Maximální rychlost	↑Ⓜ 9.9
Speed	Aktuální rychlost	Ⓜ 9.9
TimeOfDay	Čas	AM 12:59 45
Wkout Time	Doba tréninku	⌚ 55'55" 55

Workout (tréninkové) údaje - řádek 2

Distance	Vzdálenost	 999.9
HR	Aktuální tepová frekvence	 145 <small>75%</small>
LapDist	Délka okruhu	 999.9
LatLong	Zeměpisná délka a šířka	<small>23°45'57.88"N 123°45'57.88"W</small>
PaceAvg	Průměrná rychlost (čas na km)	 34:55
SpeedAvg	Průměrná rychlost	 34.5
Speed	Aktuální rychlost	 34.5
TimeOfDay	Čas	 3:45 <small>45</small>
Wkout Time	Celková doba tréninku	 59:59 <small>55</small>

Základní nastavení tréninkových dat

- V režimu Nastavení zvolte „Workout“ → „Profiles“ → „Reset“

Základní nastavení pro tréninkové údaje jsou:

- Zobrazení 1: Vzdálenost, průměrná rychlost (čas na km), doba tréninku.
- Zobrazení 2: Počet kol, aktuální tepová frekvence, čas okruhu.
- Zobrazení 3: Výška, čas, kalorie

Manuální přepínání mezi zobrazením

V režimu „Workout“ stiskněte tlačítko „View“ pro přepnutí mezi 3. možnostmi zobrazení.

Automatické přepínání mezi zobrazením

Je-li aktivována funkce skenování, hodinky se mezi zobrazeními přepínají automaticky.

- V režimu nastavení zvolte „Workout“ → „Viewscan“ → „On“

Trénink

A-GPS

Hodinky disponují funkcí „A-GPS“ (Assisted Global Positioning System). A-GPS je metoda, která urychluje příjem GPS signálu a to zejména v nepříznivých povětrnostních podmínkách. Data A-GPS se ukládají na server a prostřednictvím aplikace runstatic Connect se přenášejí do hodinek. Platnost těchto údajů je celkem 7 dní. Pro tuto funkci je nutné připojení k internetu!

Stažení A-GPS dat

USB kabelem propojte hodinky s počítačem. Jakmile dojde k propojení, aktuální A-GPS data se začnou přenášet do hodinek.

Nastavení GPS

Vyhledávání satelitního příjmu trvá za optimálních podmínek při „**studeném startu**“ přibližně 1 minutu, při teplém startu přibližně 10 sekund.

Za studený start lze považovat první spuštění hodinek do provozu, popřípadě spuštění po dlouhé době nebo případ, kdy od posledního měření byla změněna poloha (např. 300 km). Hodinky přijímají data z různých družic. Pokud jde o „**teplý start**“, vyhledávání v optimálním případě trvá přibližně 10 sekund. Teplý start hodinek je tehdy, pokud nedošlo k výrazné změně vzdálenosti od poslední zaznamenané pozice a neuplynula příliš dlouhá doba od posledního použití. Čím více bylo zaznamenáno družic od poslední pozice z hlediska GPS hodinek, tím déle bude trvat vyhledávání satelitu.



Pro kvalitní a rychlý příjem GPS signálu je důležité, aby hodinky zůstaly v klidu a nedošlo k jejich pohybu. **Tip:** Dříve než začnete s běžeckým tréninkem, položte hodinky do otevřeného prostoru s volným výhledem na oblohu (například na okenní parapet nebo střechu auta) a spusťte vyhledávání satelitu.

Pro spuštění vyhledávání satelitu jsou k dispozici následující možnosti:

1. V režimu nastavení zvolte „GPS“ → „ON/OFF“, nastavte „GPS On!“
2. V režimu Workout stiskněte a přidržte tlačítko „VIEW“.

Jakmile je nalezen GPS signál, na displeji se rozsvítí následující symbol:



GPS indikátor stavu



Symbol antény bliká – vyhledávání satelitu.



Na displeji se rozsvítí „GPS fixed“, hodinky v té chvíli našly 2D pozici (výška ještě chybí)



Pokud se rozsvítí tento symbol, bylo nalezeno dost satelitů, pomocí kterých mohou hodinky určit 3D pozici (včetně výšky)

Pokud není satelitní příjem dostatečný a nemůže být určena poloha, na displeji se zobrazí „GPS Lost“, do doby, než dojde ke stisknutí libovolné tlačítka.

Ruční vypnutí GPS

Pro ukončení vyhledávání satelitu jsou k dispozici následující možnosti:

- V režimu nastavení zvolte „GPS“ → „On/OFF“, nastavte „GPS Off!“
- V režimu Workout stiskněte a přidržte tlačítko „VIEW“.

Nastavení přerušení vyhledávání GPS

Funkce „GPS timeout“ definuje dobu, jak dlouho hodinky vyhledávají satelit. V případě, že nedojde k úspěšnému navázání spojení, hodinky vyhledávání ukončí. V režimu Nastavení je možné definovat časový limit vyhledávání GPS v rozmezí 5 - 30 minut:

- V režimu nastavení zvolte „GPS“ → „Timeout“
- Zvolte pouze „5 minut“ nebo „30 minut“

Výchozí nastavení časového limitu je 5 minut. Pokud je GPS aktivní a vstoupíte do vnitřního prostoru, hodinky obvykle nemohou přijímat žádný signál. Z důvodů úspory energie akumulátoru dojde ukončení vyhledávání satelitu po 5 minutách a GPS vyhledávání se vypne.

Spuštění / ukončení tréninku

Pro spuštění nebo ukončení tréninku stiskněte tlačítko „ST./STP.“ v režimu Workout. Tím se automaticky aktivuje vyhledávání GPS signálu a měření tepové frekvence (pokud již nebylo dříve provedeno ručně).

Použití času okruhu

Pro použití času okruhu stiskněte během tréninku tlačítko „LAP / RESET“. Pro každý trénink je možné použít maximální počet 99 okruhů / kol.



Na displeji se zobrazí aktuální rychlost a vzdálenost k aktivnímu navigační bod. Ve spodním řádku displeje jsou střídavě zobrazovány následující navigační údaje:

- Čas
- Doba tréninku
- Vzdálenost do cíle
- Předpokládaná doba dosažení cíle
- Aktuální tepová frekvence (je-li k dispozici)

V případě dosažení rádiusu aktuálního navigačního bodu, zazní 3 krátké "pípnutí".

Automatické měření časů okruhů „Lap By Distance“

Pomocí této funkce můžete automaticky generovat okruhy. Pro použití měření časů okruhů není potom zapotřebí stisknout tlačítko „LAP/RESET“.

- V režimu nastavení zvolte „Workout“ → „SmartLap“ → „ByDist“
- Nastavte požadovanou vzdálenost, po které vždy dojde k zaznamenání jednoho okruhu (například okruh 1 km).
- Pro aktivaci funkce „SmartLap“ nastavte „ON“

Vyjma funkce automatického nastavení je také možné nastavit měření časů okruhů ručně.

Aktivace alarmu (signalizace) „Lap By Distance“

Pokud je aktivována signalizace, zvukový signál zazní pokaždé, co hodinky automaticky vytvoří nový okruh díky aktivované funkci „Lap By Distance“.

- V režimu nastavení zvolte „Workout“ → „SmartLap“ → „Alert“
- Pro aktivaci alarmu pro „Lap By Distance“ zvolte „On“, pro deaktivaci „Off“

Navigační body automaticky vytvořené z okruhů „Lap To Waypoint“

- V režimu nastavení zvolte „Workout“ → „SmartLap“ → „Lap“ → „WP“
- Pro aktivaci funkce „Lap To Waypoint“ zvolte „On“
- Nyní vyberte jednu z tras. Tato trasa bude smazána a přepsána novými navigačními body.

Nastavení intervalu měření

Hodinky po celou dobu nepřetržitě zaznamenávají trasu. Jak často budou hodinky zaznamenávat trasu, lze manuálně nastavit v intervalu 1 až 10 minut. Výchozí nastavení jsou 4 sekundy:

- V režimu nastavení zvolte „Workout“ → „Tracklog“
- Nastavte požadovaný interval měření.

Po ukončení tréninku

Vynulování tréninkových dat

Po ukončení tréninku, stiskněte a přidržte tlačítko „LAP/RESET“, dokud se na displeji nezobrazí „Hold to Save“. Všechna data tréninku budou vynulována a můžete začít s novým tréninkem. Přitom se všechna data tréninku uloží do paměti hodinek a později mohou být zobrazena.

Vymazání tréninkových dat

Odstranění dat z posledního tréninku:

- V režimu nastavení zvolte „Workout“ → „Delete“ → „Del Last“

Odstranění všech dat z předchozích tréninků:

- V režimu nastavení zvolte „Workout“ → „Delete“ → „Del All“

Souhrn Workouts (tréninků)

- Pro zobrazení souhrnu tréninků zvolte v režimu nastavení „Workout“ → „History“

Souhrn se skládá ze tří stran, z nich každá strana je zobrazena po dobu přibližně 5 sekund (zobrazení mezi stranami se automaticky přepíná).

Strana 1:

- Řádek: Počet záznamů (tréninků). Pro přepínání mezi záznamy (tréninky) stiskněte tlačítko „ST./STP.“ nebo „LAP/RESET“
- Řádek: Datum
- Řádek: Čas
- Řádek: Celkový počet okruhů v záznamu

Strana 2:

- Doba trvání tréninku
- Vzdálenost
- Průměrné tempo / rychlost (čas na km)

Strana 3:

- Kalorie
- Průměrná teplová frekvence
- Průměrná rychlost

Pro zobrazení souhrnu okruhů stiskněte tlačítko „VIEW“. Vlevo nahoře se zobrazí počet záznamů (tréninků), vpravo nahoře počet okruhů. Pro přepínání mezi jednotlivými okruhy stiskněte tlačítko „ST./STP.“ nebo „LAP/RESET“.

Shrnutí okruhů se skládá ze 2. stran, které se zobrazují střídavě:

- Strana 1: čas na okruh, délka okruhu, průměrné tempo okruhu
- Strana 2: mezičas, průměrná teplová frekvence na okruh, rychlost na okruh

Pro vstup k souhrnu tréninků stiskněte tlačítko „VIEW“.

Režim GPS navigace

Tiskněte tlačítko „MODE“ tak často, dokud nevstoupíte do režimu GPS navigace. Na displeji se následně zobrazí následující:



Trasy a navigační body

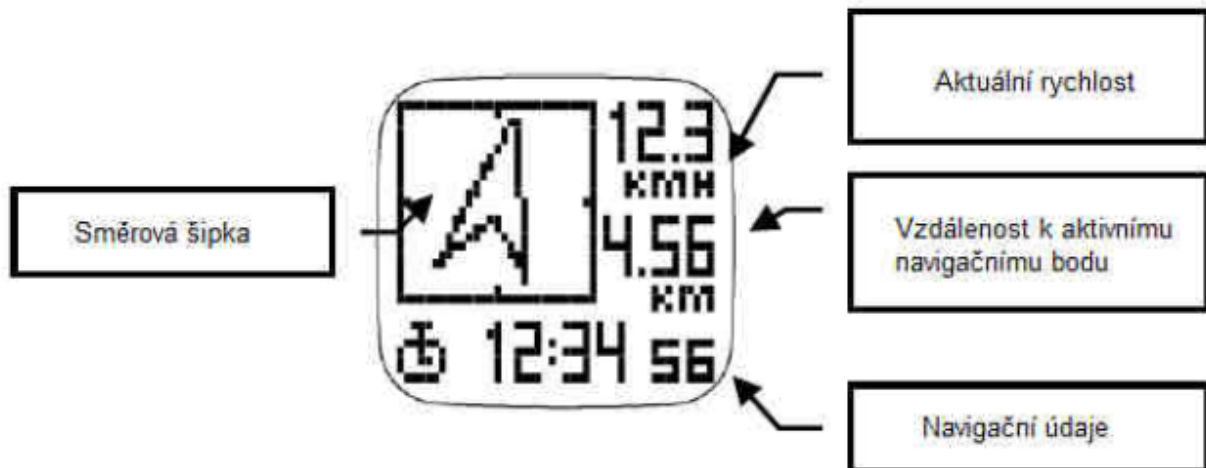
Hodinky mohou uložit celkem až 10 tras. Úpravy je možné provádět pouze u jedné trasy. Každá trasa se může skládat z nejvýše 99 navigačních bodů. Navigační body trasy mohou být navzájem spojeny pro vytvoření trasy, mohou ale zůstat i jako jednotlivé navigační body.

V režimu GPS navigace se vyskytují dvě další funkce. Funkce je možné přepínat tlačítkem „VIEW“:

- Zobrazení navigace
- Zobrazení „Go to“

Zobrazení navigace

V režimu GPS navigace stiskněte a přidržte tlačítko „VIEW“. Na displeji se zobrazí:



Nejprve vyberte cestu, typ navigace a poloměr navigačního bodu, jak je následně popsáno.

Výběr trasy

- V režimu nastavení zvolte „Navigation“ → „SelPath“
- Vyberte trasu 1 - 10

Odstranění trasy

- V režimu nastavení zvolte „Navigation“ → „DelPath“
- Zvolte cestu od 1 do 10

Způsoby navigace

K dispozici jsou 3 druhy navigace:

- **Navigační body:** Cílem je aktivní navigační bod. Tento způsob navigace zvolte pro dosažení konkrétního navigačního bodu aktuální trasy. Funkcí „GO TO“ zvolte aktivní navigační bod.
- **Navigace vpřed (Forward):** Poslední navigační bod je cíl trasy. Tento způsob navigace zvolte, pokud chcete jít po trase od prvního k poslednímu navigačnímu bodu podle aktuální směrové šipky. Před startem zvolte v menu „GO TO“ zobrazení nejbližšího navigačního bodu coby aktivní bod. Pokud je dosaženo aktivního navigačního bodu, další navigační bod cesty se zobrazuje po takovou dobu, dokud není dosaženo posledního navigačního bodu.
- **Zpětná navigace (Backward):** Cílem je první navigační bod. Tento způsob navigace zvolte, pokud požadujete projít trasu od posledního navigačního bodu aktuální trasy k prvnímu bodu. Před startem zvolte nejbližší navigační bod jako aktivní navigační bod. Pokud je dosaženo aktivního navigačního bodu, je zobrazen předchozí navigační bod trasy. Navigace končí po dosažení prvního navigačního bodu.

Výběr druhu navigace

- V režimu nastavení zvolte „Navigation“ → „NavModus“
- Vyberte Waypoint (Navigační bod)
- Forward (vpřed) nebo Backward (zpět / zpětná)

Poloměr (radius) navigačního bodu

Nastavit je možné nastavit, od jaké vzdálenosti se započítává navigační bod jako dosažený. Základní nastavení je 30 metrů, což znamená, pokud se přiblížíte do okruhu 30 metrů k navigačnímu bodu, je tento navigační bod označen za dosažený. Poloměr navigačního bodu lze nastavit také ručně (od 10 do 200 metrů):

- Pro nastavení poloměru navigačního bodu zvolte v režimu nastavení „Navigation“ → „WP Radius“
- Nastavte poloměr navigačního bodu

Zapnutí GPS

Vyhledávání satelitu za optimálních podmínek při studeném startu trvá přibližně 1 minutu, při teplém startu asi 10 sekund.

Pro spuštění vyhledávání satelitu jsou k dispozici následující možnosti:

1. V režimu nastavení zvolte „GPS“ → „On/Off“, nastavte na „GPS On!“
2. V režimu GPS navigace stiskněte a podržte tlačítko „VIEW“.

V případě, že je nalezen signál GPS, zobrazí se šipka, která směřuje k dalšímu navigačnímu bodu.



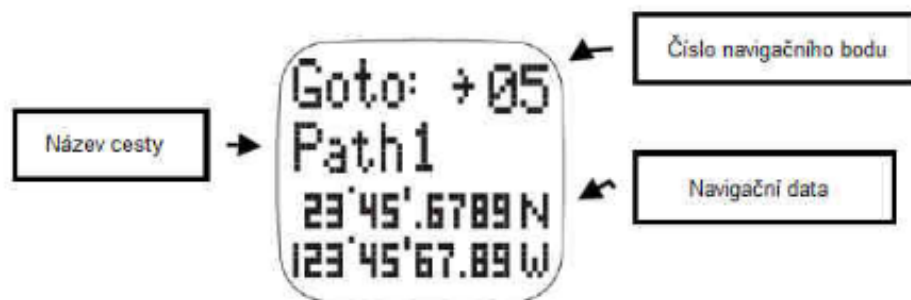
Vyhledávání satelitu



Nalezen GPS signál

Zobrazení Goto

V režimu GPS navigace stiskněte tlačítko „VIEW“ dokud se na displeji nezobrazí :



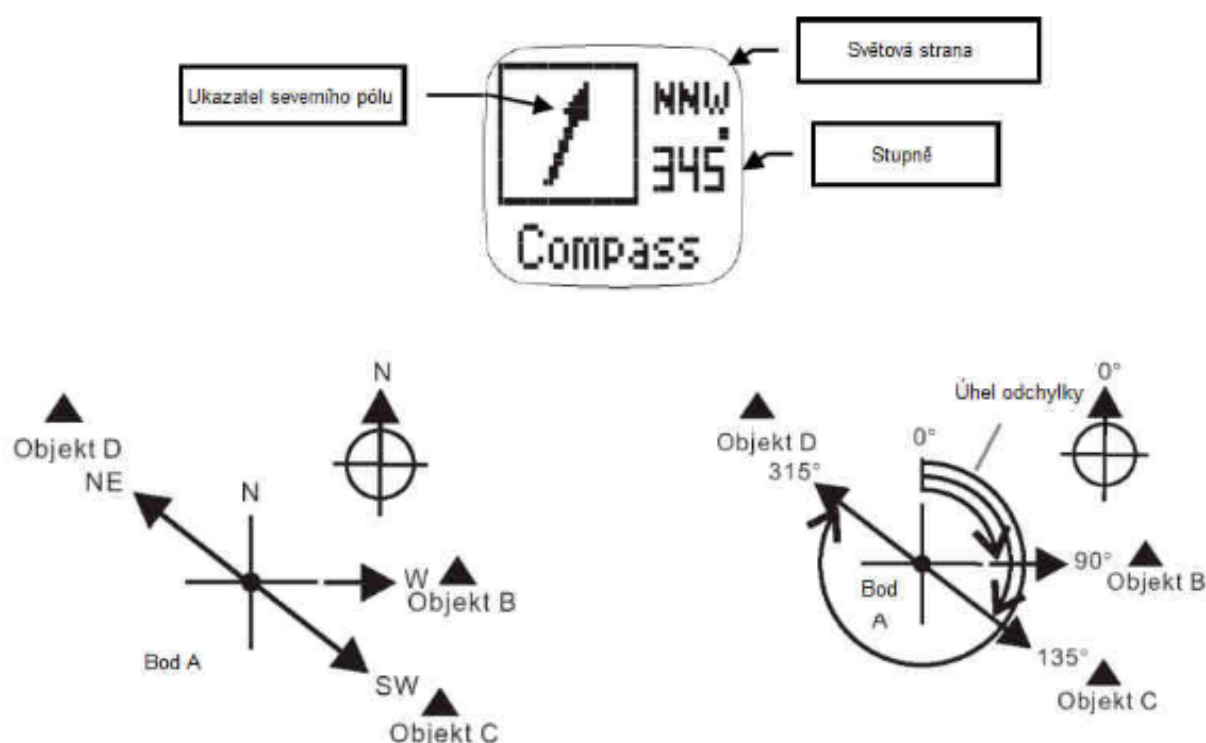
Pomocí tlačítka „ST./STP.“ nebo „LAP/RESET“ vyberte navigační bod vybrané trasy coby aktivní navigační bod. Ve spodní části displeje se budou střídavě zobrazovat následující údaje:

- Datum a čas, kdy byl vytvořen navigační bod a směr (zobrazení ve stupních) k tomuto navigačnímu bodu (Předpokladem je kvalitní příjem GPS signálu).
- Zeměpisná délka a šířka navigačního bodu

Poté, co byl zvolen aktivní navigační bod, stiskněte tlačítko „VIEW“ pro návrat k zobrazení navigace.

Režim kompas

Stiskněte opakovaně tlačítko „MODE“ dokud nevstoupíte do režimu Kompasů. Na displeji se zobrazí následující:



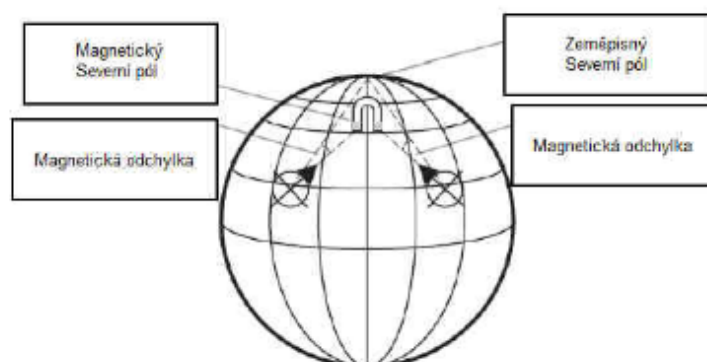
Zkratka	Světová strana	Stupně
N	Sever	349° - 11°
NNE	Sever - Severovýchod	12° - 33°
NE	Severovýchod	34° - 56°
ENE	Východ - Severovýchod	57° - 78°
E	Východ	79° - 101°
ESE	Východ - Jihovýchod	102° - 123°
SE	Jihovýchod	124° - 146°
SSE	Jih - Jihovýchod	147° - 168°
S	Jih	169° - 191°
SSW	Jih - Jihozápad	192° - 213°
SW	Jihozápad	214° - 236°
WSW	Západ - Jihozápad	237° - 258°
W	Západ	259° - 281°
WNW	Západ - Severozápad	282° - 303°
NW	Severozápad	304° - 326°
NW	Sever - Severozápad	327° - 348°

Kalibrace kompasu

- Kompas hodinek je nezbytné kalibrovat v následujících případech:
- Při prvním uvedení do provozu
- V případě, že kompas je používán v místě, které není identické s polohou, ve které byl kompas kalibrován
- Pro kalibraci kompasu zvolte v režimu nastavení „Settings“ → „System“ → „Compass“ → „Calibration“
- Hodinky držte ve vodorovné poloze k podlaze a otáčejte tak dlouho ve směru hodinových ručiček, dokud se na displeji nezobrazí „DONE“ (hotovo).

Nastavení odchylky

Hodinky ukazují, stejně jako většina magnetických kompasů k severnímu pólu. Každá vzdálenost na mapě se tak vztahuje k zeměpisnému severnímu pólu. Vzdálenost vytváří určitý úhel. Díky těmto vzdálenostním parametrům vzniká deklinace neboli odchylka.



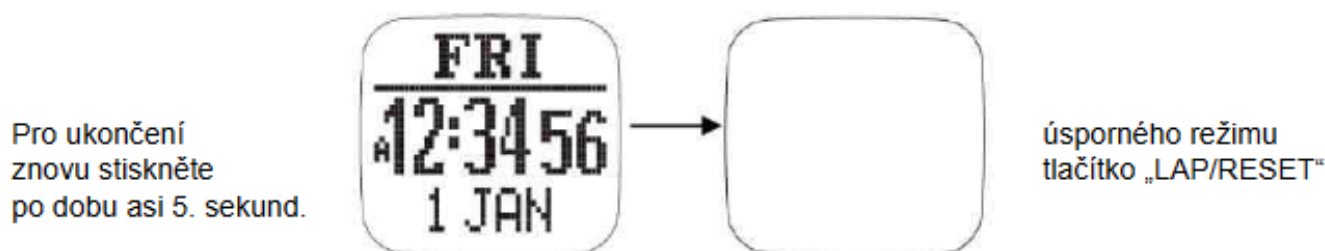
Pro úpravu magnetické odchylky je v kompasu možno zadat míru této odchylky. Tato míra odchylky je zadána jako východní plusová (kladná) odchylka (E) a západní mínusová (záporná) odchylka (W).

- Pro zadání odchylky zvolte v režimu nastavení „Settings“ → „System“ → „Compass“ → „Declinate“
- Nastavte odchylku

Úsporný režim

Hodinky disponují funkcí úsporného režimu. V úsporném režimu se displej vypne a šetří se tak energie a celková životnost akumulátoru.

Pro aktivaci úsporného režimu stiskněte v režimu času tlačítko „LAP/RESET“ po dobu asi 5. sekund. Displej se vypne. Nastavení v různých režimech tím není nijak ovlivněno.



Osvětlení

Pro osvětlení displeje stiskněte tlačítko „LIGHT“, displej se rozsvítí na dobu přibližně 5. sekund.

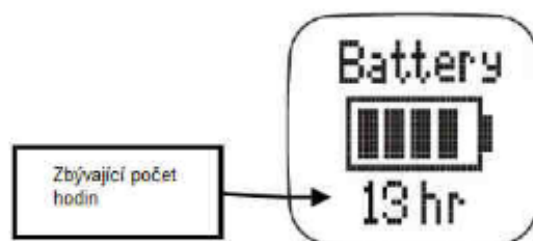
Displej není trvale osvětlen. Pro aktivaci nočního režimu (Night mode) stiskněte a přidržte tlačítko „LIGHT“ po dobu asi 5. sekund. Pro ukončení nočního režimu krátce stiskněte tlačítko „LIGHT“. Podsvícení se vypne po 5. sekundách.

Poznámka: Čím více využíváte podsvícení displeje, tím více energie se spotřebuje a dochází tak k vybíjení akumulátoru.


Nabíjení akumulátoru / výměna baterie

Nabíjení akumulátoru GPS hodinek

V režimu zobrazení času stiskněte opakovaně tlačítko „VIEW“ dokud se na displeji nezobrazí:



displeje

Při použití funkce GPS se zobrazuje odhad zbývajících doby provozu akumulátoru. Pokud je akumulátor téměř vybitý, rozsvítí se symbol  a funkce GPS a měření tepové frekvence se přitom deaktivují. Životnost akumulátoru při použití GPS je přibližně 14 hodin / den. V režimu zobrazení hodin je doba provozu akumulátoru cca 1 rok.

Výměna baterie hrudního pásu

Pomocí mince otevřete kryt pro baterii otáčením proti směru hodinových ručiček. Odstraňte starou baterii a vložte novou baterii typu 3 V CR 2032. Dodržte správnou polaritu, kladný pól musí přijít směrem nahoru. Bateriový prostor znovu uzavřete otáčením ve směru hodinových ručiček. Ujistěte se, že je kryt bezpečně uzavřen, aby nedošlo k vniknutí vlhkosti dovnitř.



Instalace aplikace

Runstatic Connect je software ke přenosu zaznamenaných údajů o tréninku. Zároveň slouží k rozsáhlé analýze těchto dat. Komunikace mezi připojením runstatic Connect a hodinkami funguje prostřednictvím USB kabelu.

Stažení instalačního softwaru

Instalační software runstatic Connect je možné zdarma stáhnout na webu www.runtastic.com/connect

Instalace runstatic Connect

1. Prozatím nepřipojujte USB kabel do počítače.
2. Pro spuštění instalace dvakrát klikněte na stažený instalační soubor.
3. Postupujte podle pokynů průvodce instalací.

Instalace ovladačů pro USB kabel

Během instalace runstatic Connect se automaticky nainstaluje ovladač pro USB.

Poznámka: Za škody způsobené na počítači nenese výrobce žádnou zodpovědnost.

Spuštění aplikace runstatic Connect

V této části naleznete veškeré důležité informace, které jsou nezbytné pro spuštění a použití aplikace runstatic Connect.

1. Připojte hodinky pomocí USB kabelu do počítače. Po připojení do počítače se automaticky spustí aplikace runstatic Connect:



Pro kompletní otevření okna klikněte na tuto šipku.

Aby se bylo možné spojit s vaším účtem runstatic Connect, klikněte na „Account create“. Automaticky tak budete přesměrováni na domovskou stránku **Runstatic**, kde se můžete přihlásit jako uživatel. Pro vytvoření nového uživatelského jména postupujte podle následujících uvedených pokynů.

Můžete přepínat mezi následujícími okny:

„**User**“ (uživatel)



„**Settings**“ (Nastavení)



„**System**“



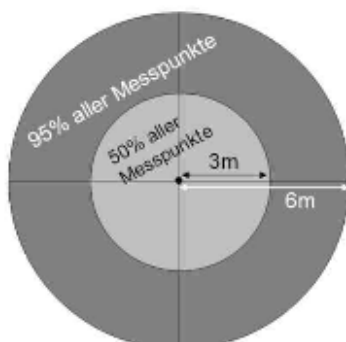
V každém okně mohou být provedeny změny, které se po stisku tlačítka „Save / Store“ uloží.

Technické údaje

GPS hodinky

Napájení: Lithium-polymerový akumulátor, 380 mAh, 3,7 V
Přesnost GPS: 3m CEP (50 %) pod otevřenou oblohou

Specifikace přesnosti se vztahuje na tzv. 50% CEP (Circular Error Probability). To znamená, že 50 % veškerého měření v kruhu s poloměrem 3 m, jsou za velmi kvalitního GPS signálu. Znamená to také, že polovina z měřicích míst je mimo tento poloměr. Existuje 95 % všech datových bodů v kruhu dvojnásobku zadaného poloměru. Téměř všechny body jsou tedy umístěny na místě ve velmi dobrém satelitním příjmu v kruhu s poloměrem 6 m.



Přesnost určení polohy

Hrudní pás

Napájení: 1 lithiová baterie (3 V, CR2032)
Frekvence přenosu z hrudního pásu do hodinek: 2.4 GHz

Řešení problémů

Předtím, než se rozhodnete pro reklamaci hodinek z provozních důvodů, vyzkoušejte, zda je nabitý akumulátor a případně jej nabijte. Zkontrolujte také baterie v hrudním pásu, v případě potřeby baterii vyměňte.

Chci začít s tréninkem, proč hodinky nezobrazují rychlost?

Při rychlém příjmu GPS signálu hodinky musí ležet v klidu a nesmí se s nimi hýbat.

Tip: Dříve než začnete s tréninkem, umístěte hodinky do otevřeného prostoru s volným výhledem na oblohu (např. na okenní parapet nebo střechu auta) a spusťte vyhledávání satelitu.

Co znamená údaj „GPS lost“?

Pokud se na displeji zobrazí tento údaj, znamená to, že nebyl nalezen žádný GPS signál nebo došlo k jeho ztrátě.

Proč není na displeji nic vidět? Proč nefunguje osvětlení displeje?

Zkontrolujte, zda je akumulátor nabitý, v případě potřeby ho nabijte. Pokud i nadále se na displeji nic nezobrazuje, kontaktujte zákaznický servis.

Proč je displej černý a údaje tak nejsou vidět?

Jedná se o následek nadměrného slunečního záření nebo vysoké okolní teploty. Ponechte hodinky vychladnout, poté se údaje na displeji znovu zobrazí.

Proč displej velmi reaguje pomalu?

Je teplota pod 0 ° C? V případě, že teplota stoupne nad 0 ° C, funkce displeje se vrátí do normálu. Nedojde ke ztrátě uložených dat.

Jak dlouho vydrží akumulátor u hodinek?

Životnost akumulátoru při použití GPS je přibližně 14 hodin / den v režimu zobrazení času je to cca 1 rok.

Proč se nezobrazuje aktuální rychlost?

Zkontrolujte, zda máte dostatečně kvalitní příjem GPS.

Proč hodinky nezobrazují rychlost dostatečně rychle?

Jedná se o důsledek přesnosti určení pozice nebo nastavení intervalu měření hodinek.

Jak přesné jsou GPS hodinky?

Přesnost vždy závisí na satelitním příjmu. Více v části technické údaje a princip CEP.

Nabíjení akumulátoru hodinek nelze spustit.

Ujistěte se, že USB portem, ke kterému jsou připojeny hodinky, prochází proud. Pro nabíjení akumulátoru není nutná instalace ovladače. Pokud máte problémy s nabíjením hodinek, zkontrolujte kontakty na zadní straně hodinek. Kontakty mohou být znečištěny potem nebo kožními šupinkami. Očistěte je ostrým kovovým předmětem (například pinzetou).

Proč se zobrazuje nesprávná rychlost při jízdě na kole ve srovnání s bezdrátovým cyklo počítačem?

Nikdy nepoužívejte cyklo počítač s bezdrátovým přenosem zároveň s GPS hodinkami. Signály senzoru s cyklistického počítače se tak mohou navzájem rušit. To by mohlo vést k zobrazení nesprávných údajů.

Může se používat mobilní telefon zároveň s GPS hodinkami společně na řídkách jízdního kola?

Ani toto nelze doporučit, vzhledem k tomu, že může dojít k vzájemnému rušení bezdrátového příjmu.

Pro jaké aktivity jsou GPS hodinky vhodné?

Především pro outdoorové sporty jako je běh, jízda na kole, turistika, jachting, lyžování atd.

Mohou být GPS hodinky použity pro měření pozemků, domů?

GPS hodinky slouží pouze pro použití ve volném čase / hobby. GPS hodinky nepoužívejte pro účely, které spadají do kategorie profesionálního měření.

Mohou se GPS hodinky používat namísto mapy a kompasu v horolezectví, pěší turistice, cyklistických výletech apod.?

GPS hodinky byly navrženy tak, aby doplňovaly jiné formy navigace jako mapy a kompasu. Neslouží však k tomu, aby je přímo nahrazovaly. GPS hodinky nepoužívejte jako jedinou navigaci a pro vyhledávání osob.

Recyklace



Elektronické a elektrické produkty nesmějí být vhazovány do domovních odpadů. Likvidujte odpad na konci doby životnosti výrobku přiměřeně podle platných zákonných předpisů.

Šetřete životní prostředí! Přispějte tak k jeho ochraně!

Překlad tohoto návodu zajistila společnost Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

Všechna práva vyhrazena. Jakékoliv druhy kopií tohoto návodu, jako např. fotokopie, jsou předmětem souhlasu společnosti Conrad Electronic Česká republika, s. r. o. Návod k použití odpovídá technickému stavu při tisku! **Změny vyhrazeny!**

© Copyright Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

REI/2/2015